



WORKBOOK

DAG 14:
SKAPA EN EXTRAORDINÄR
KÄRLEKSRELATION

THE 
**FUTURE
BOOK**



Dag 14: Skapa en extraordinär kärleksrelation

Besvara följande tankvärda frågor:

Vad tror du ligger till grund för en fantastisk kärleksrelation?

Vilka är några av dina mest framträdande positiva eller negativa relationsmönster?

Positiva mönster

Negativa mönster

Vad eller hur kan jag förbättra mig för att bli den bästa versionen av mig själv? Gör en lista över alla egenskaper och beteenden som du skulle vilja arbeta med.

Vad kan jag förbättra?

På vilket sätt?