



DAG 22:
MIN KARRIÄR

THE 
FUTURE
BOOK



Välkommen till dag 22 i Futurebooks 30-days Challenge.

Så härligt att ha dig här med oss idag när vi börjar utforska ännu en av de viktigaste Futurebook-kategorierna av alla, - Min karriär.

Du känner säkert precis som vi, att vi lever i en ålder av oändliga möjligheter. När det gäller vår karriär har vi ett större utbud av inriktningar än någonsin tidigare i vår mänskliga historia. Det finns hundratals yrken som inte ens existerade för några decennier sedan. Du kan välja precis vilken karriär du vill ha och kom ihåg att tidigare i vår mänskliga historia, hade vi faktiskt inte den möjligheten. Du kan bokstavligen välja en karriär som du gillar, och så kan du lära dig om det gebitet och bli grymt bra på det och sen skörda frukterna av ditt arbete. Det är ganska fantastiskt när man tänker efter.

Så, vad är då resultatet av alla dessa underbara tillfällen som ges oss? Informations överbelastning. De flesta av oss kan faktiskt inte hantera alla dessa val vi måste göra, utan känner oss helt överväldigade. Det finns otroligt många människor idag som hamnar i en kronisk ambivalens gällande vad de ska välja och en kronisk inre frustrerad dialog om de verkligen gjort rätt val, när de väl manat sig att välja ... Det finns för många val. Det är förvirrande och frustrerande med alla dessa möjligheter, och hur väljer vi? Hur vet vi vad vi ska välja? Tja, vi ger oss försiktigt i kast med ett svar.

En av oss känner till en revisor som avskyr sitt jobb. Han står verkligen inte ut med sitt jobb och varje dag känner han att hans liv passerar förbi. Han är ganska bra på vad han gör, men de flesta gillar inte att jobba med honom eftersom han är en låg-energiare. En person som drar ner glädjen och energin inte bara i sig själv utan även runt sig. Han är väldigt sällan glad, utan snarare väldigt otillfredsställd. Han är som en revisorernas Voldermort. (*Den värsta energislukaren i Harry Potter). Så varför skulle någon vilja arbeta med någon sådan? Hans karriär är bara en "syssla" för honom, ett nödvändigt ont för att försörja sig, - och det märks. Tydligt! Och vi tänker så här, - Han har verkligen gjort ett felval.

Å andra sidan känner vi till en annan revisor som absolut är på det rätta stället för henne. Hon är en av de härligaste och gladaste personer vi känner. Hon älskar kalkylblad och matte. Att få gräva bland siffror och papper är för henne som att äta rykande nybakta kanelbullar. Hon absolut älskar det hon gör. Hon fick en fråga om hur hon gör och hon svarade, "Om jag arbetade med något jag älskade mer än det jag gör, skulle jag förmodligen inte kunna stå ut med mig själv för då skulle jag helt gå i spinn." Folk älskar att arbeta med henne, för att hon är så lycklig och därför sprider en sån härlig energi runt sig. Hon älskar vad hon gör, och det märks. Tydligt!



Hon valde definitivt rätt. Men det vet man ju inte alltid från början. Det är långtifrån alltid det fungerar på det här sättet, eller hur? En vanligare historia är nog att någon börjar ung, full av ambitioner, träffar någon de älskar, gifter sig, får ett barn, tar ett jobb för att betala hyran, kanske inte det mest spännande jobbet men man måste ju göra vad som krävs för att betala räkningarna. Det gör vi alla. Och där börjar processen med vad som blir ett begränsade alternativ. Ett eller två år går, man får ett barn till, köper hus, skaffar en bil eller två, och nu är man inne i karusellen. Du är inne i karusellen. Du trivs inte på ditt jobb. Du är inte nöjd med vad du gör. Men, det är ju inte det som har varit det viktiga, - utan det har ju snarare handlat om din och familjens överlevnad här. Ok, vi fortsätter; - Du får in barnen på förskola, du eller din partner börjar arbeta igen, för att ni behöver den andra inkomsten, och plötsligt vaknar du halvvägs genom ditt liv och tänker, - vad i helsike hände med mig?

Jag skulle inte vara så här. Jag brukade ha en dröm om vad jag ville bli, om vad jag skulle göra, om det jag var passionerad över. Och nu är jag ganska så säker på att det inte kommer att hända mig. Det finns inget hopp om att jag kan hitta ett arbete som jag älskar. Det går inte ens att tänka tankar om att bli självständig eller rik. Jag är på tok för långt ifrån det jag egentligen ville. Jag har fastnat och jag kommer fan-i-mej inte loss! När man kommit hithän, rasar frustrationen och sorgen runt i kroppen som ett flipper-spel. Känner du igen dig? Inte? Lite? Mycket? Alltför väl?? Det är så vanligt att det här händer – att livet bara händer och du upptäcker plötsligt att det inte är du själv som sitter i förarsätet... Den historien är dessvärre alltför vanlig. Kanske är det även din story?

Men om det är det, lugn i stormen, ingen fara på taket, för nu är du ju här för att göra något åt det. Så vi tänkte nu kasta lite ljus på hur man kan navigera i denna kritiska kategori av våra liv. Häng med! Att välja den mest idealiska karriären kan vara en mycket komplicerad sak, men det finns några vanliga frågeställningar som vi kan ta ett djupare tag runt. Din karriär är hur du spenderar större delen av din tid. De flesta av dina vakna timmar blir investerade här. Din karriär är vad du gör. Och vi antar att du håller med oss om att ingen egentligen vill tillbringa sina dagar genom att göra något de inte gillar. Så det är vettigt att välja ett arbete som du gillar. Det är ju sunt förnuft, men inte helt enkelt. Det är också vettigt att välja något du är bra på, eller något du kan bli bra på och vill bli bra på, eftersom det inte är någon mening att du spenderar den största delen av ditt liv på något som du inte har förmågan eller ens intresset av att göra något bra av.

Lili har ett väldigt insiktsgörande räknesätt som hon brukar ha med i sina föreläsningar, som kanske kan ytterligare poängtera vikten av att trivas med det man gör. Det går så här; Om du tycker att måndag till fredag är en riktig transportsträcka till helgen. Eller i alla fall måndag till torsdag, för att fredagarna kanske är halvdag så de känns mer hanterbara, så betyder det att du känner så, - 209 av 365 dagar om året. 52 fredagar är okej och 104 dagar, alltså helgen, är tjo faderittan. Fast det kanske inte alls är så att dina fredagar är bättre än resten av veckan, så du får du plussa på dem på de 209. Och det kanske inte alls blir en härlig helg, och dessutom kanske du mår dåligt på söndagen, för att dagen efter är det måndag och du måste tillbaka till "saltgruvan" igen. Då får man ta även dessa dagar och lägga till dem till de 209... Om du nu tänker på det du lärde dig om attraktionslagen i början av din Challenge, att lika attraherar lika, och att det är dina känslor som interagerar med attraktionslagen, som avgör vilken frekvens du ligger och sänder på. Kommer du ihåg? Negativ känsla, - låg negativ frekvens = attrahent för det som har samma vibration. Positiv känsla, - hög positiv frekvens = attrahent för det som har samma vibration. Du ser nog med all sannolikhet vart vi är på väg, - Om du 209 dagar + har en negativ känsla i magen, förstår du nog säkert att det inte är en helt enkel ekvation att dra till sig några positiva resultat, - inom någon av de 14 livskategorierna ...

Det skulle ju självklart vara enormt frustrerande om man inte kände sig inspirerad av det man arbetar med! Vem skulle bli stärkt och motiverad av att bara jobba och jobba och aldrig bli bättre på det man gör, eller känna glädje för det man gör... Att ta reda på sina styrkor och bygga på dem istället för att bygga på sina svagheter leder oss framåt i en helt annan energi som vi nämnt innan. Om du väljer något som ligger naturligt för dig då utvecklar du dina styrkor och bli bättre och bättre över tid och det leder ju dig i rätt riktning. Du kanske måste experimentera för att ta reda på vad det är som du har en naturlig fallenhet för. Du kanske måste prova några olika arbeten eller yrken innan du hittar rätt. Eller så kan du gå en snabbare



väg och ta hjälp av något som analyserar dina styrkor. Vi har ju tidigare nämnt Gallups test StrengthsFinder, (<https://www.gallupstrengthscenter.com/home/en-us/strengthsfinder>) som hjälper dig att hitta dina naturliga styrkor och när du blir medveten om dem, finner du förhoppningsvis även något du kan bli bra på – som blir bra för både för dig och för andra. Michelle har arbetat med det här verktyget i många organisationer och med ett stort antal av sina coachingklienter och kunnat leda sina kunder till fantastiska resultat.

När du har koll på dina styrkor, behöver du fundera över ditt finansiella överflöd. Största delen av oss vill ju ha karriärer som ger oss så mycket pengar som möjligt. Dock inte alla och alla karriärer går ju faktiskt inte heller ut på att skapa rikedom. Väljer man till exempel att arbeta inom vård eller omsorg är det väl kanske inte önskan om en ekonomisk framgång som ligger till grund för det valet, utan snarare en vilja att hjälpa sina medmänniskor. Och om det är den väg du har valt är det fantastiskt, men de flesta vill ha en karriär som maximerar vår potential att skapa rikedom. Så frågan är, - hur gör man det?

Som vi resonerade kring det i kategorin gällande ditt finansiella liv, så är vårt svar på den frågan, - att bidra till andra på den högsta nivån av vad du är kapabel till. Ju större vårt bidrag är, desto större är känslan om vårt finansiella överflöd vilken behöver ligga i botten som grundfundament. Vi tror att en framgångsrik, tillfredsställande och givande karriär, framförallt landar i tre saker.

1. Först behöver man välja något man älskar.
2. För det andra behöver man bli bra på det.
3. För det tredje behöver man känna känslan av att göra något viktigt, alltså något som är meningsfullt både för en själv och andra om man vill skapa finansiellt överflöd.

Detta är ett vinnande recept för en tillfredsställande karriär och ett vinnande recept för ekonomisk framgång. Låt oss ta en kort titt på var och en av dessa tre områden.

1. Det första steget är att hitta ett arbete du älskar. Upptäck vad som finns inom dig och som är den bästa möjliga användningen av din högsta potential. Hitta din unika talang/styrka och utveckla den sedan. Bara det här är ett arbete i sig. Det behöver övning. Det faller inte bara ner från himlen och in i ditt liv. Men om du kan upptäcka vad du är bra på och sedan tillämpa det själv, kan det vara början på din drömkarriär. Att älska ditt arbete ger dig en stor fördel. Du vill göra det. Du vill gå ut ur sängen varje morgon och gå till jobbet. Du tar med passion, glädje och entusiasm för ditt arbete – in i ditt arbete. Det skapar energi. När du har en passion för ditt arbete är varje dag spännande. Varje dag är en glädje. Varje dag är en välsignelse. Du tar automatiskt en ny nivå av tänkande på ditt arbete. När du älskar vad du gör, tenderar framgång att komma naturligt.

2. Det andra steget är att bli riktigt bra på vad du gör. Utveckla din kompetens, utveckla din expertis. Om du är kompetent, om du är expert på jobbet, betyder det att du kan och vill leverera ditt bästa. Om du är bra på vad du gör kommer folk att söka upp dig. De kommer vilja samarbeta med dig, vilket kommer leda dig till framgång. Att vara bra på vad du gör ger dig självkänsla. Du mår bra, vilket gör att du vill göra ännu bättre. Vi är övertygade om att alla har potential att ha en tillfredsställande karriär, eftersom alla har potential att vara bra på någonting. Vi har alla kapacitet att utveckla en värdefull, unik talang eller förmåga. Eller hur? Hitta din talang/styrka och utveckla den.

3. Den tredje delen är detta. Din talang möter ett behov som någon har. Du behöver hitta ett sätt att bidra, hitta ett behov som behöver uppfyllas med just dina styrkor och talanger. När du kan matcha din talang till andras behov, är det ett perfekt sätt att skapa rikedom. När du gör dig värdefull för människor, kommer de att betala dig för vad du gör. Så fråga dig själv, -Hur kan jag använda mina styrkor och talanger för att hjälpa andra? Vad kan jag bidra med? Människor som har mindsetet; Vad är vinsten för mig? Vad kan jag få ut av det här? Vad kan du göra för mig etc. får det ofta tuft i längden, för de har missat hela poängen. De har inte förstått receptet för ett liv i överflöd inom alla de 14 kategorierna. Frågan att ställa sig som leder oss fram i en helt annan energi är denna, -Hur kan jag använda mina talanger för att hjälpa andra? Vår övertygelse är, att människor som är rika har upptäckt och utvecklat sina styrkor och talanger och funderat på hur de matchar dessa talanger med andras behov.



Det är vad vi tror på gällande vår karriär. Välj rätt. Välj något du älskar. Välj något du är bra på. Välj något som bidrar till andra. Om du gör det, är vi övertygade om att överflöd kommer att komma in i ditt liv. Futurebook handlar om att skapa ditt idealiska liv, först på papper och sedan att medvetet arbeta mot din vision varje dag. Det är en process. Om du inte är där du vill vara just nu i din karriär, börja inte med att göra något för radikalt per omgående. Det är ingen idé att få panik idag och att börja göra stora förändringar i morgon, utan det är bättre att närma dig det mer försiktigt, till en början att genom Futurebook processen höja ribban inom de 14 kategorierna, eftersom den här processen skruvar på dina tankar om vad du egentligen vill. Och ibland krävs det mod, eftersom de flesta av oss är så upptagna med vad som händer i våra liv att vi inte ens kommer ihåg vad vi vill ha längre - om vi någonsin vetat det förstås. Men det gör inte ont att titta på vad du verkligen vill ha. Du behöver inte nödvändigtvis riva upp ditt liv och göra stora förändringar, men, - kanske det är just det du behöver? Vi vet inte. Det är upp till dig att bestämma. Vi vill bara öppna upp dina tankar. Innan vi lämnar dig idag vill vi bara ställa en fråga som kommer att få dig att tänka på din eventuella nästa karriär. Hur valde du karriären som du befinner dig i nu?

Gjorde du ett medvetet val och tänkte igenom alla för- och nackdelarna innan du bestämde: - Detta är vad jag har potential att vara bra på. Så här älskar jag att spendera min tid. Så här kan jag tjäna mest pengar. Detta är vad jag vill göra för resten av mitt liv, eller hamnade du i ditt karriärsväl bara av en händelse? Kanske det har utvecklats över tid? Hade dina föräldrar ett finger med i spelet av ditt val? Har du valt ditt arbete för pengarna, för ett högre syfte, eller kanske både och? Tänk på riktigt igenom hur du hamnat där du är nu. Vad ligger till grund för valet du gjort att arbeta där du arbetar och i det skrå som du verkar i. Vår karriär är definitivt inget vi ska lämna till ödet att bestämma, för ödet och vi kanske inte har samma synsätt, när allt kommer kring ... Våra föräldrar bör inte heller göra det. Eller våra lärare. Det här är verkligen något i livet som ingen annan än vi själva ska bestämma åt oss, för att det är vi, som ska utföra det och känna iver inför det. Det är vi som ska lägga den största delen av vårt liv på detta, så det bör eller till och med måste vara något som vi själva känner är rätt - för oss! Låt inte någon annan bestämma det här åt dig. Låt inte ens pengar vara det viktigaste. Lycka är det viktigaste. Du vill väl välja ditt arbete medvetet? Du kanske vill välja en karriär gällande något som verkligen på djupet intresserar dig, en som håller dig nyfiken och vetgirig, som ger dig spänning och som hela tiden får dig att växa och framför allt som ger dig glädje, för det är vanligtvis så att med det kommer också det finansiella överflödet.

Det har sagts att om du gör arbete som du verkligen älskar, kommer du aldrig att arbeta en dag i ditt liv. Det finns inget bättre än att göra arbete du älskar. Båda vi som skapat Futurebook kan verkligen skriva under på det, för vi är så uppfyllda av det vi gör att vi är som två galopphästar. Parallellt med Futurebook arbetar vi ju båda som coacher och konsulter, föreläser, håller workshops, driver poddar i ett enda syfte, - att hjälpa privatpersoner och företag att levla på ett sätt som leder dem till harmonisk framgång. Harmonisk framgång! Vi älskar att "tända lampan" i huvudet på människor på ett sätt som leder dem framåt i en önskad riktning. Det är ett helt fantastiskt arbete. En ynnest att få arbeta med detta. Och varje dag som vi arbetar tillsammans så poppar idéerna som popcorn i skallen på oss, för att vi ser så många möjligheter och så mycket som det finns att skapa och bidra med till våra medmänniskor. Den kärleken, intresset och ibern vi har till det vi gör, kan bara leda i rätt riktning.

Men båda började någon annanstans. Lili som artist med drygt tre decennier på scen, och Michelle som marknadschef med lika många år på nacken i sitt skrå. Men vi var modiga nog att gifta ihop vårt hjärta och våra hjärna, för att arbeta med det som vi tycker är så livsviktigt, - nämligen personal management. Vi misstrivdes inte på något sätt i våra tidigare gebit, vi älskade det, men detta som vi sedan ett decennium vikt vårt liv till, känns så fantastiskt, att det till och med slår det andra med hästlängder. Att bara börja connecta dig med det du älskar är så viktigt. Även om det inte är vad du gör på heltid just nu.

Bara att vara medveten om vad som gör att du känner glädje, vad som gör att du känner dig uppfylld och passionerad kan sätta igång en både inre och yttre förändringsprocess i en positiv riktning. Lili brukar säga att några av de svåraste frågorna hon brukar fråga sina klienter är, vad gör dig lycklig, och vad fyller på dig med energi? Det är så många som aldrig riktigt ställt sig de frågorna innan, och har man ingen koll på vad det är man blir riktigt glad och energifylld av, - hur ska man då kunna säkerställa att man får tillräckligt av det i sitt liv på regelbunden basis? Bara genom att vara medveten om att man faktiskt kan



tjäna pengar på att göra det man älskar kan vara mycket kraftfullt. Vi är väl medvetna om att alla kanske inte kan hitta ett arbete som är så fantastiskt att de hoppar ut ur sängen varje morgon med ett stort leende, slänger sig ut genom dörren och har med sig en miljon kronor hem vid middagstid och dessutom har räddat världen.

Det är nog inte så realistiskt. Men om du är det minsta connectad med vad du verkligen gillar eller kanske till och med älskar att göra. Om du vet vad det är, kommer du att börja leta efter sätt att få göra det. Du kommer få upp ögonen på ett nytt sätt och börja scanna runtomkring dig efter möjligheter, för hitta ett sätt att bidra genom att använda din talang. Du kan ju börja experimentera med det, arbeta med det på sidan, kanske på helger eller på kvällarna efter att du kom hem från ditt dagliga jobb. Om du verkligen tagit reda på vad det är du älskar att göra, och tagit reda på att det finns ett behov därute för vad du vill och kan erbjuda, kommer du att bli tillräckligt motiverad att leta efter ett sätt att så småningom kunna konvertera det du brinner för, till att göra det på heltid. Tankar blir saker, kom ihåg det. Plötsligt vaknar du en dag och inser att du faktiskt lever i din drömkarriär. Var du än är just nu, vad du än bestämmer dig för, ta reda på vad du är bra på och vad du älskar. Starta upp ett tätt samarbete med det bästa i dig. Mata dina naturliga gåvor och vässa dina talanger.

Nu är det dags att gå till din workbook för dagen.

SUMMERING

Tre steg att skapa ett finansiellt överflöd och bygga en tillfredsställande karriär:

1. Hitta ett arbete du älskar
2. Gör det du bra på, odla dina talanger
3. Känn att det du gör, kan göra skillnad

Lycka till nu så hörs vi i morgon!

#lovepeaceandhappiness



Michelle Dandenell & Lili Öst
Team Futurebook