



WORKBOOK FÖRÄLDRASKAP

THE 
**FUTURE
BOOK**



Avsnitt 19: Föräldraskap

Svara på följande frågor så klart, tydligt och ärligt som du bara kan:

Lista alla negativa vanor som dina barn kan lära sig från dig. (T.ex rökning, ohälsosam kost, lögner, för mycket alkohol etc)

Lista alla goda vanor du har som du vill att barnen ska lära sig av dig. (Tex sätta mål, äta hälsosamt, träna regelbundet, behandla andra människor med vänlighet och respekt, skapa kärleksfulla relationer, ekonomisk framgång etc.)