



WORKBOOK

DAG 28:
MINA VIKTIGASTE MÅL

THE 
**FUTURE
BOOK**



Dag 28: Mina största och viktigaste mål

1. Definiera de 4-5 viktigaste målen som din livsvision bygger på:

2. Gör dessa mål till S.M.A.R.T.- mål (S=specifikt, M=mätbart, A=accepterat, R=realistiskt, T=tidsbestämt)

Exempel: Mål nr 1 - Jag vill skriva en bok.

- Specifikt: Jag ska skriva en bok om sociala medier som är minst 150 sidor.
- Mätbar: Jag skriver ett kapitel per månad, eller 3-5 sidor per vecka.
- Accepterat: Jag kommer att arbeta på manuskriptet först, och när det är klart kommer jag att börja söka efter en utgivare eller utforska självutgivande.
- Realistiskt: Att skriva en bok om sociala medier hjälper mig att etablera mig som en expert.
- Tidsbestämt: Mitt manuskript kommer att vara redo att publiceras om 10 månader.



Mål #1 _____

- Specifikt: _____
- Mätbart: _____
- Acceperat: _____
- Realistiskt: _____
- Tidsbestämt: _____

Mål #2 _____

- Specifikt: _____
- Mätbart: _____
- Acceperat: _____
- Realistiskt: _____
- Tidsbestämt: _____

Mål #3 _____

- Specifikt: _____
- Mätbart: _____
- Acceperat: _____
- Realistiskt: _____
- Tidsbestämt: _____

Mål #4 _____

- Specifikt: _____
- Mätbart: _____
- Acceperat: _____
- Realistiskt: _____
- Tidsbestämt: _____



Mål #5 _____

- Specifikt: _____
- Mätbart: _____
- Accepterat: _____
- Realistiskt: _____
- Tidsbestämt: _____