



# WORKBOOK

## ATT LEDA OSS SJÄLVA OCH BARNEN

THE   
**FUTURE  
BOOK**



## Avsnitt 20: Att leda oss själva och barnen till självständigt tänkande

1. Definiera 3-5 kärnvärden som du vill implementera i din familj

2. Beskriv med några meningar var och en av dina kärnvärdens betydelse för dig.

3. Identifiera sätt som hjälper dig att förverkliga dessa kärnvärden och få in dem i verkligheten. Vilka actions, i form av små, dagliga handlingar kan du göra?