



MIN KARAKTÄR

THE 
FUTURE
BOOK



Välkommen till dagens avsnitt av din Futurebook Challenge.

Nästa stop på din Futurebook resa handlar om din karaktär. Vem är du? Vad innebär det för dig att vara människa? Och vilken typ av person vill du verkligen utvecklas till? Din karaktär är den totala summan av dina personlighetsdrag. Det är din identitet som är skapad utifrån dina moraliska värderingar vilka uttrycks genom det sätt som du lever på. Vem du är på insidan, bestämmer hur du lever, på utsidan. En god karaktär ger dig en excellent beslutsfattare. Som ett sorts inre universitet. Det hjälper dig att hålla dig på rätt spår oavsett påtryckningar eller frestelser. En god karaktär är dessvärre inget vi föds med, ingen av oss bara får en sån gratis. En god karaktär byggs över tid. Som t ex, för att kunna fortsätta leva på den här planeten, behövde vi från början hitta mat, skapa skydd och boende. Och längs vägen har vi uppfunnit medicin, kommit underfund med hur vi ska lösa våra sanitära behov osv. Vi har redan från början behövt skapa det som vi behöver för att upprätthålla både vårt liv och utveckla vår levnadsstandard. Så när det kommer till vår fysiska överlevnad, behöver vi skapa världen efter våra behov och värderingar. Och på samma sätt gäller det vår psykologiska överlevnad. Vi behöver skapa oss själva efter våra behov och värderingar. Vi behöver utveckla vår karaktär för att upprätthålla vårt liv på ett sätt som möter våra behov och värderingar. Nyckelordet här är att skapa. Vi behöver själva skapa värdet av vår karaktär. Vi behöver forma och bygga. Mod t ex skapas inte ur ingenting, kommer i flingpaketet eller ramlar ned från ett träd i huvudet på oss och in i vårt liv. Beslutsamhet knackar inte bara på dörren en dag, utan vi behöver arbeta på de här sakerna. Och vi behöver faktiskt arbeta både hårt och medvetet. Så när vi tänker på saker som ligger till grund för en god karaktär, tänker nog de allra flesta på alla de saker som generellt definierar en bra person, som t ex ärlighet, integritet, pålitlighet, beslutsamhet, mod och medkänsla och personlighetsdrag som de här ger verkligen din person en god kvalitet.

Låt oss fortsätta våra reflektioner gällande kategorin Min karaktär.

Vad är en god karaktär? Det finns nog rätt många människor som vi skulle kunna sätta upp på listan. Benjamin Franklin kan vi på Futurebook definitivt sätta på den listan. Låt oss ge dig



en snabb resumé: Benjamin Franklin var diplomat, delstatspolitiker och entreprenör. Därtill var han en sin tids största uppfinnare och naturforskare. Han var faktiskt Amerikas första self-made miljonär och var också en av de personer som utarbetade USA:s konstitution. Runt 1730, när han var i 20 års åldern, listade han 13 goda egenskaper som han verkligen upplevde var viktiga egenskaper för att ha en god karaktär. Han skrev ned dem i en bok som han bar med sig i nästan hela sitt liv. Och han höll koll på sitt eget beteende inom varje område, inom varje kategori, varje dag. Ibland valde han en av dessa egenskaper och så fokuserade han på den under en hel vecka, för han ville transformera dessa egenskaper till sina vanor. Han skapade förmodligen världens första Futurebook.

Det här några av de egenskaper som var med på hans lista:

Måttlighet – Inte äta sig trög och proppmätt, dricka med måtta

Ordning – Låt alla dina saker ha en plats och låt alla olika delar av din business få sin tid

Beslutsamhet – Gör vad du borde göra och gör alltid det du säger att du ska göra

Sparsamhet – Spendera inte urskillningslöst och slösa inte bort någonting

Lugn – Oroa dig inte för oviktiga saker och bli inte upprörd över saker du inte kan kontrollera

Ganska så bra egenskaper kan man tycka fortfarande även nu på 2000-talet. Kanske känner du att någon eller några av dem talar till dig? Gör dem dina och arbeta med dem medvetet för att de ska bli en vana. Och fundera vidare på vad du tycker är goda egenskaper som du har, vill lägga till och utveckla.

När vi möter någon med en god karaktär, är det ganska lätt att upptäcka, för vi får oftast direkt en känsla av att vi kan tro på dem, att vi litar på dem. Vi känner intuitivt att de inte kommer ljuga, inte kommer lura oss, utan hela deras väsen genomsyrar ärlighet och integritet. Detta är ju definitivt den typen av människor som man vill ha runtomkring sig, eller hur?! Den typen av vänner som man vill ha, som man vill ha som kollegor och som man vill hänga med på fritiden. Och det är den typen av människa som vi är säkra på att även du vill vara.

Det finns många delar i att bygga en god karaktär. En av de delarna handlar om att hitta sina styrkor. Har du koll på dina styrkor och dina utmaningar? Vilka ger du mest energi? Vilka fokuserar du mest på? Även om Futurebook handlar om att levla simultant inom 14 kategorier, om att lyfta sig inom alla de 14, så är det bra att komma ihåg att mästerskap når du bäst genom att bli ännu bättre på det du redan är bra på och inte fastna i att fokusera på att bara korrigera dina svagheter. Att förstå sig själv, att känna sig själv och utveckla sina mäktigaste talanger tänker vi är nyckeln till att skapa en effektiv utvecklingsstrategi för sig själv. För dig som vill nörda ned dig i ämnet - dina styrkor, och är nyfiken på att få koll på de styrkor som definierar dig, kan vi varmt rekommendera Gallups digitala test Strengthsfinder. <https://www.gallupstrengthscenter.com/home/en-us/strengthsfinder>

Låt oss gå vidare med ordet talang. Vad är egentligen en talang? I en artikel på siten Sveriges ingenjörer står följande: "Talang är ett naturlig återkommande beteende, sätt att vara på och tänka på som kan användas på ett sätt som skapar goda resultat. Ju starkare talangen är, desto större är chansen att skapa framgång/få framgångsrika resultat. En talang kan vara oslipad,



omedveten och oanvänd eller motsatsen. När talangen medvetandegörs, används, tränas och utvecklas så blir den en styrka som konsekvent kan ge bra resultat vid vissa typer av uppgifter.” Så man kan alltså sammanfatta detta med ett; -En talang är en potentiell styrka. Fundera på vad du har för talanger och hur du använder dem och OM du använder dem. Och om du nu inser när du börjar fundera på dessa frågor att du faktiskt använder många av dina talanger på tok för lite, - vad gör du stället? Och hur får det dig att känna dig?

Tillbaka till styrkorna. Hur hittar du dina egna styrkor om du inte väljer att fördjupa dig i Gallups analys Strengthsfinder, utan nöjer dig med att vänta med den och köra en lite mer light version? Här ger vi dig en skiss över hur Gallup beskriver de 34 styrkor som psykolog Don Clifton (1924-2003) forskat fram under 50 års tid och har använts av ca 20.000.000 människor världen över. Don Clifton identifierade dessa styrkor inom vilka du bäst kommer till din rätt och verkligen kan skilja dig från andra. Ju starkare styrkan är, ju troligare är det att det märks i ditt dagliga liv. Om du koncentrerar dig på dina främsta talanger kan du utveckla dessa till dina styrkor för att nå personliga- och professionella framgångar genom att du använder dina styrkor både lätt och naturligt.

Beskrivning av de 34 styrkorna. Låt oss titta på människor som har en speciell talang inom det jag nu kommer att rabbla upp:

1. **Achiever – Resultatinriktade.** Är bra på att arbeta hårt och de är mycket uthålliga. De upplever stor tillfredsställelse av att vara uppbokade och produktiva.
2. **Activator – Driftiga.** Går direkt från tanke till handling. De är ofta mycket otåliga. “Nu sätter vi igång”.
3. **Adaptability – Anpassningsbara.** Föredrar att följa strömmen. De är “här och nu-personer” och tar saker och ting som de kommer. De tar en dag i taget.
4. **Analytical – Analytiska.** Söker alltid efter orsakssamband. De har en förmåga att räkna med alla olika faktorer som kan påverka en situation.
5. **Arranger – Organisatörer.** Har en unik förmåga att organisera saker och ting. Dessutom har de en flexibilitet som ytterligare stärker denna förmåga. De sporras av att fundera ut hur saker och ting kan ordnas för att nå maximal produktivitet.
6. **Belief – Värdestyrda.** Har vissa kärnvärden som är orubbliga för dem. Meningen med deras liv baseras på dessa värden.
7. **Command – Kontrollpersonligheter.** Har en stark närvaro. De är bra på att ta kontroll över en situation och har förmåga att fatta beslut även i kaotiska situationer.
8. **Communication – Kommunikativa.** Har oftast lätt för att verbalisera sina tankar. De är duktiga presentatörer och konversatörer.
9. **Competition – Tävlingsinriktade.** Jämför ständigt sina egna prestationer med andras prestationer. De strävar alltid efter att vinna och visa sig från sin bästa sida i tävlingssituationer.
10. **Connectedness – Sambandsinriktade.** Är övertygade om att det alltid finns en koppling mellan orsak och verkan. De tror inte på slumpen, de tror istället att allt som händer har en mening.
11. **Consistency – Konsekventa.** Är passionerat medvetna om behovet av att behandla alla människor lika. För att klara det upprättar de tydliga regler och föregår med gott exempel genom att noga följa dem.
12. **Context – Sammanhangspersonligheter.** Använder tidigare upplevelser för att möta nya situationer på bästa sätt. De förstår framtiden genom att undersöka historien.
13. **Deliberative – Eftertänksamma.** Känns igen på den seriositet de uppvisar när de gör ett val. De tar hänsyn till alla parametrar som kan påverka ett beslut.



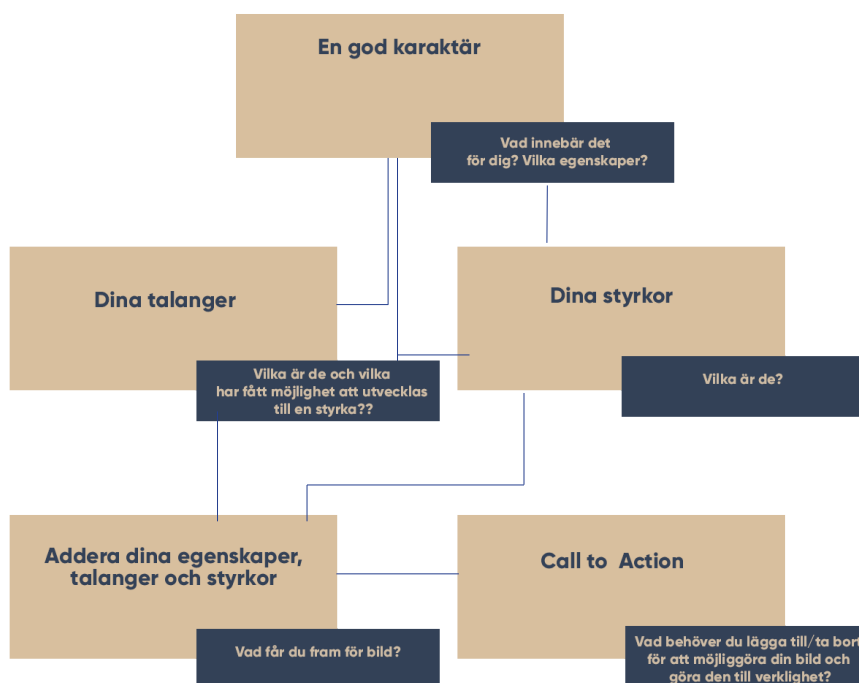
14. **Developer – Utvecklare.** Ser och utvecklar andras talanger. De noterar varje liten framgång och känner stor tillfredsställelse när de ser andra växa.
15. **Discipline – Disciplinerade.** Trivs med rutiner och struktur. Deras värld beskrivs bäst genom den ordning de skapar.
16. **Empathy – Empatiska.** Har en unik förmåga att se världen genom andras ögon och förstå deras situation.
17. **Focus – Fokuserade.** Har förmågan att ta ut en riktning och följa den. När något oväntat händer gör de automatiskt nödvändiga korrigeringar i sina planer för att åter hamna på rätt kurs. De prioriterar och sedan agerar de.
18. **Futuristic – Visionärer.** Är besjälade av framtiden och vad den kan ge. De inspirerar andra med sin vision om framtiden.
19. **Harmony – Harmoniska.** Söker ständigt efter konsensus. De uppskattar inte konflikt utan söker istället efter områden eller frågor där alla kan enas.
20. **Ideation – Idésprutor/nyttänkande.** Är fascinerade av att skapa något nytt. De ser kopplingar mellan till synes disparata fenomen; fakta, händelser, människor, problem eller lösningar.
21. **Includer – Inkluderande.** Acceperar alla människor. De uppmärksammar dem som känner utanförskap och anstränger sig för att inkludera dem i gemenskapen.
22. **Individualization – Individualister.** Fascineras av de unika egenskaper som varje person har. De har en förmåga att se hur personer som verkar vara helt olika ändå kan arbeta bra tillsammans.
23. **Input – Samlare.** Har ett starkt behov av att hela tiden lära sig mer. De tycker om att samla och arkivera all form av information.
24. **Intellection – Intellektuella.** Karaktäriseras av sin tankeverksamhet. De är oftast inåtvända men uppskattar intellektuella diskussioner.
25. **Learner – Kunskapstörstande.** Älskar att lära sig nya saker och vill ständigt förbättra sig själva och sitt kunnande. De fokuserar framför allt på processen att lära - att insupa nya kunskaper - som stimulerar dem, snarare än på resultatet.
26. **Maximizer – Maximerare.** Fokuserar på styrkor för att stimulera individer och grupper för att nå perfektion. De försöker omvandla allt som redan är starkt till något superb.
27. **Positivity – Positiva.** Har en förmåga att smitta andra med sin entusiasm. De är igångsättare och kan få med sig andra på sina planer.
28. **Relator – Relationsbyggare.** Älskar att utveckla nära relationer med andra. De får en djup tillfredsställelse av att arbeta hårt tillsammans med vänner och kollegor för att uppnå gemensamma mål.
29. **Responsibility – Ansvarstagande.** Står för sina åtaganden. Ärlighet och lojalitet utgör deras viktigaste värderingar.
30. **Restorative – Problemlösare.** Älskar att lösa problem. Medan vissa blir upprörda när de stöter på en utmaning, kan de få energi av den. De njuter av utmaningen att analysera, identifiera och hitta lösningar.
31. **Self-Assurance – Själsäkra.** Verkar veta vad rätt beslut innebär. De är själsäkra och förlids inte att svepas med av någon annans argument, oavsett hur övertygande de kan vara.
32. **Significance – Betydelsefulla.** Vill vara viktiga för andra. De är självständiga och vill bli erkända.
33. **Strategic – Strategiska.** Hittar alltid alternativa vägar som tar dem framåt. I varje given situation finner de snabbt relevanta mönster och rätt frågor att angripa.
34. **W.O.O/Win other over - Att få med sig andra-personer.** Stimuleras av utmaningen i att möta nya människor och få dem att se världen ur sin synvinkel. De stormtrivs när de lyckas bryta isen i möten med andra och skapa kontakt.



Vi hoppas du tycker detta är lika spännande läsning som vi tycker att det är! Vad känner du rent spontant att du kan kroka i? Som känns sant för dig? Att få sina styrkor presenterade för sig är oerhört intressant, för vi får ju en ganska bra förståelse för varför vi dras till vissa saker rent spontant och varför vissa saker känns så oerhört mycket lättare än andra, om vi redan vet att det är en styrka. Med Strengthsfinder får du dessutom veta vilka av dessa 34 som är dina 5 huvudstyrkor.

Så, hur gifter vi ihop en god karaktär med allt vad det innebär, med våra styrkor och talanger? Vi tänker att det i botten handlar om vem du vill vara som människa. Som person. Det är svårt att se att en person som inte tillåter sig att använda sig av sina talanger och styrkor för att må väl och prestera väl, ens kan bygga en god karaktär, för det blir att bygga något på väldigt lösa och kanske till och med – inte ens helt sanna grunder.

Om vi visar en bild av hur vi tänker, kanske den gör att det känns klarare för dig hur du schematiskt kan tänka för att hitta ditt bästa recept för att bygga en god karaktär.



Med detta sagt och visat, är vi nu framme vid dagens övning: Gå till din workbook och titta på modellen, (som du även hittar här ovan). Reflektera över ämnena/frågorna som står i rutorna och skriv dina tankar, önskingar och insikter. I nästa avsnitt kommer vi gå ännu djupare in den här fascinerande livskategorin och vi kommer göra en kraftfull övning som verkligen kommer att hjälpa dig att förflytta kompassnålen gällande din karaktär. Tills dess, - ha en fantastisk dag och njut av din resa!



Michelle Dandenell & Lili Öst
Team Futurebook