



WORKBOOK

DAG 15:
MINA KÄRLEKSVANOR

THE 
**FUTURE
BOOK**



Dag 15: Mina kärleksvanor

Oavsett om du är singel eller i ett förhållande, välj en ny vana att införa inom detta område av ditt liv, som har kraft att transformera det sätt du ger och upplever kärlek. Skriv ner det i detalj nedan.

Vana som jag kommer att införa i min kärleksrelation är:

Hur ska jag utveckla och utföra denna vana i mitt liv?